



# 光が当たるたびに 菌・ウイルスを分解除去 丸ごと抗菌 スイミング&フィットネス

今年9月、感染症対策として館内に光触媒コーティングを行いました。抗菌効果は半永久的に持続します。皆さまが大好きな運動を心から楽しめるように、そして子どもたちが元気に安心して、通えるように、これからも感染症対策を強化してまいります。



新型コロナに負けない強いココロとカラダ作りを応援！

何があっても  
負けない体力と  
免疫力をつけよう！



# 無料体験

スイミングスクール・リバティフィットネスを無料で体験できます

●スイミングスクール●  
**ジュニア・成人コース**  
園児コース・小学生コース・キッズコース  
水中ウォーキング・成人泳法習得コース等  
お好きなコースをお選びください。

●リバティフィットネス●  
**2時間の無料体験**  
リバティフィットネス・プール・お風呂の  
全館をご体験いただけます。トレーニング  
指導やメニュー作成もお任せください。

無料体験をご希望の方は  
お電話にて、事前予約を  
お願いいたします。定員  
がございますのでお早目  
にご予約くださいませ。

公式SNS始めました

Instagram



Facebook



コース案内等はホームページをご覧ください

お得な情報や  
イベント情報を  
チェック！  
施設の雰囲気  
もわかる！



# リバティ水夢倶楽部

スイミング&フィットネス リバティスイムクラブ

〒920-0003 金沢市疋田2丁目229番地

☎(076) 251-8145



## 30分の運動でも カラダは変わる!

コロナ自粛により体力が低下している方やダイエットをお考えの方は、急に長時間の運動をするよりも、まずは30分の短時間で運動習慣を身につけましょう。お仕事帰りで疲れている日は寝ているだけの簡単マシンに乗るだけでも、運動の効果を感じることができます。



短時間で運動できるのが魅力! 30分からのフィットネス

初心者の方  
大歓迎

# リバティフィットネス

インストラクターが常駐、トレーニング指導・メニュー作成は何度でもお気軽にどうぞ!

**ご入会特典** 有効期限/12月29日(火)まで

月会費はご登録コースにより異なります。

**入会金0円+年会費0円+初月の月会費0円**

※ご入会の諸費用として上記以外にお預かりするものではありません。ただし、ご入会の手続き時には翌月の月会費をお納めいただきます。また、現在コロナ対策により、施設の利用時間を1日2時間以内に制限をさせて頂いておりますので、ご了承下さいませ。

水泳指導を通して、子どもたちの心身を鍛え、健やかな成長を応援します!

## スイミングスクール

◆小学生コース 月～土(週1回/週2回) 16:00～17:15  
17:00～18:15  
◆園児コース 月～土(週1回/週2回) 15:00～16:15  
※小学生16:00コースは年中園児から入れます。

進級テストを受けてステップアップします。水泳キャップの色が、変わっていくことが楽しみであり、「目標」となります。まずはクロール25mを泳げるようになりましょう!



**ご入会特典** 有効期限/12月29日(火)まで  
**入会金0円+指定水着プレゼント**

4日間の集中コースで苦手部分を克服しよう!

## 冬休み短期水泳教室

12月27日(日)～30日(水)

**A** 9:00～10:15 (75分レッスン)  
**B** 10:30～11:45 (75分レッスン)

対象/年中園児～小学6年生  
定員/各コース50名  
受講料/スクール生 7,300円  
一般生 7,800円

受付/11月16日(月)より開始  
受講料と認印を当クラブまでご持参ください。  
《スクールバス送迎あります》

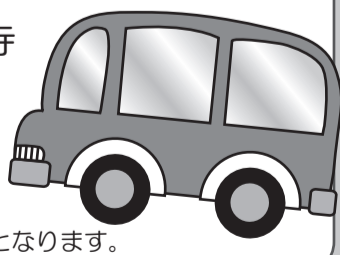
**早割**  
**300円割引**

11月30日までに  
お申込みすると割引が  
適用されます。

## スクールバス送迎エリア

千坂・小坂・森山町・夕日寺  
浅野町・大浦・森本・花園  
馬場・不動寺・条南・中条  
井上・津幡 校下など

※スクールバスのご利用は小学1年生からとなります。



ジュニアスイミングではスクールバス送迎を行っております。一部、成人スイミングでも、送迎つきコースがございます。詳しい乗降場所や時間は、お電話にてお問い合わせください。

**リバティ水夢倶楽部**  
☎(076) 251-8145

営業時間/月曜日～金曜日 10:00～21:45 土曜日 9:30～21:45 日曜日 休館日