



インストラクター
常駐フィットネス

運動が苦手な方
初心者の方も安心!

寝ているだけで
気持ち良く
ストレッチ

お風呂

プール

初めての方も安心! ストレッチからトレーニングまでスタッフがサポートします!

リバティフィットネス

お腹まわりや体重の増加が気になる 体力・筋力が不足している

- 会員ICカードをかざすだけの無人受付で気軽に入館
- 短時間で30分間から出来るお手軽トレーニング
- 寝ているだけのらくらくストレッチマシンが多数
- 何回でもトレーニングメニュー作成サービスあり
- お子さまのスイミングの待ち時間を有効活用して利用



春のキャンペーン 4月28日(月)まで実施中

入会金0円 さらに50歳以上の方は 年会費0円

無料体験

リバティフィットネス・プール
お風呂を1回無料でご利用でき
ます。お電話でご予約下さい。

お試し会員 募集中

※お1人様1回限りとなります。

4,950円 会員登録をせずに期間中4,950円
で施設を利用することができます。

お申込み日から3月29日(土)までご利用できます。

営業時間中、リバティフィットネス・プール・お風呂をご利用いただけます。
正会員は、会員ICカードで無人受付からの入退館となりますが、会員IC
カードは発行しませんので、有人受付(フロント)からの入退館となります。
※お試し会員と同様に利用できるフリーコースは月額8,580円となります。

すぐに会員登録を
するのは不安な方に
おすすめ



月会費4,400円より 成人スイミングスクールもあります

進級テストを受けてステップアップ! 個々の能力に合わせた指導を心がけています。

ジュニアスイミング

夏だけ泳いでいても、なかなか泳法習得はできません。スイミングは
生涯スポーツ! 週に1~2回定期的に泳ぐことで基礎からしっかりと
身につけていきます。その技術は大人になってからも残るでしょう。
また、病気に負けない強いカラダをつくるには最適なスポーツです。

■ コース案内 ■ <スクールバスのご利用は小学生からとなります>

園児コース	月~土(週1/週2)	年少~年長	15:00~16:15
園児・小学生コース (土曜午前コースは中学生も対象)	月~土(週1/週2)	年中~小6	16:00~17:15
	土(週1)	年中~中3	9:45~11:00
	土(週1)	年中~中3	10:45~12:00
小学生・中学生コース	月~土(週1/週2)	小1~中3	17:00~18:15

※その他、キッズコースや成人スイミング等もございます。詳しくはホームページをご覧ください。

大好評! メール送信サービス

お子さまがリバティに入館したことを
お知らせするメール送信を、昨年か
らスタートしました。お仕事の保護者
さまが、1人で通っているお子さまの
到着をいち早く確認できるので安心!

スクールバス運行中

【曜日とコースによりバスルートは異なります】

- 金沢ルート 千坂・小坂・森本・不動寺
花園・森山町・夕日寺・浅野町・諸江町
明成・浅野川・大浦・鞍月 等
- 津幡ルート 条南・中条・井上・津幡

※エリアは小学校の校下で記載、詳しくはご相談ください。

泳げるよう
なるのはもちろん
スイミングは強い
ココロとカラダを
つくることに役立ちます。
幼少期から始める
習い事にオススメ
のスポーツです!

1歳からの
親子スイミング
2歳からの
キッズスイミングも
初めての習い事
としてオススメ
します!



リバティは楽しい
イベントがいっぱい

リバティでは年間を通して、会員様に向けた楽しいイベントを実施しております。感謝祭やクリスマス会
日帰りバス旅行にスキー教室など、たくさんのお友達にご参加いただいています。

フィットネス アルバイト
インストラクター募集

人と話すことが好きな方、運動経験のある方、体を動かすことが好きな方、リバティで働いてみませんか?
平日 18:00~22:00 土曜日 18:00~22:30 日曜日 9:00~13:30・13:15~17:30
時給/1,000円~1,100円 募集人数/3名 ご希望の方は担当北本までお電話ください。(時間応相談)